Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня.

При проведении режимных процессов МБДОУ придерживается следующих ***правил***:

- Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (в сне, питании).
- Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
- Формирование культурно-гигиенических навыков.
- Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
- Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные *принципы* построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

- Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Режимы дня в разных возрастных группах разработаны на основе:

- Примерного режима дня программы дошкольного образования «Радуга» под редакцией Т.Н. Дороновой;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; (редакция от 27.08. 2015)

Режимы дня составлены с расчетом на 12-ти часовое пребывание ребенка в МБДОУ.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Режимные моменты	**2 группа раннего возраста**	**Младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа**
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.20 -8.55	8.25-8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 – 8.50	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00

Непосредственно образовательная деятельность	По подгруппам 8.50-9.00 9.10-9.20	9.00-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Подготовка ко 2 завтраку, завтрак (Физкультурное занятие на воздухе)	9.10-11.20 9.20-9.45	10.00-12.00 10.00-10.15	9.50- 12.10 10.00-10.10	10.05-12.25 10.00-10.10	10.50-12.35 10.10-10.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.20 -11.45 11.45-12.20	12.00-12.20 12.20-12.50	12.10-12.30 12.30-13.00	12.25-12.40 12.40-13.10	12.35-12.45 12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	По подгруппам 15.45-15.55 15.55-16.05.			15.35-16.00	
Игры, труд, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.30	15.30-17.30	15.30-17.35	16.50-17.35	15.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.35-18.00	17.35-18.05	17.40-18.05

Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00

Теплый период

Режимные моменты	**2 группа раннего возраста**	**Младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа**
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.20 -8.55	8.25-8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность на прогулке) Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	8.50 – 11.30 9.30-9.45	8.50 – 11.40 9.30-9.50	8.50 –11.50 9.30-9.50	8.55 -12.25 9.30-9.50	8.55 – 12.35 9.30-9.50

Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30 -12.30	11.40-12.20	11.35-12.35	12.10 -13.00	12.15 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00– 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.30	15.30-17.30	15.30-17.35	16.50-17.35	15.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.35-18.00	17.35-18.05	17.40-18.05
уход детей домой					